



ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ В СВЯЗИ С ПАНДЕМИЕЙ COVID-19

ОБЗОРНАЯ СТАТЬЯ

SILVA, Natália Matos da¹

SILVA, Natália Matos da. **Психическое здоровье медицинских работников в связи с пандемией Covid-19.** Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Год. 07, изд. 05, Том. 02, стр. 173-189. Май 2022 г. ISSN: 2448-0959,

ссылка

для

доступа:

<https://www.nucleodoconhecimento.com.br/здравоохранение/медицинских-работников>

СВОДКА

В результате пандемии Covid-19 медицинские работники сообщали о различных симптомах, связанных с психическими расстройствами, таких как: стресс, беспокойство, психологический дистресс, симптомы депрессии, бессонница и эмоциональное выгорание. В этом контексте данная статья руководствовалась вопросом: способствует ли сценарий пандемии Covid-19 развитию психических расстройств у медицинских работников? Таким образом, цель состоит в том, чтобы исследовать в уже опубликованной литературе, является ли пандемия фактором, который может вызвать психические расстройства у медицинских работников, а также определить шкалы, методологии или протоколы, используемые для их выявления. Для этого был выбран метод обзора литературы. В результате было замечено, что наиболее часто используемыми психометрическими шкалами были: *The Generalized Anxiety Disorder 7-item (GAD-7)*, Шкала тревожности и стресса. В качестве методологии или протокола в литературе указывались: шкала EASE (исследование субъективных аномалий опыта) и пересмотренная шкала воздействия событий (IES-R), опросник здоровья пациента, *Patient Health Questionnaire*, *World Mental Health-International College Student-WMHICS*, *PTSD checklist for DSM-5 (PCL-5)*, *CAGE-AID*, *Composite International Diagnostic Interview (CIDI)*, Самостоятельно разработанный демографический вопросник и контрольный список симптомов 90 (SCL-90), Стандартный вопросник и шкала воздействия событий - пересмотрено (IES-R-22), Шкала депрессии Центра эпидемиологических исследований (CES-D), *Covid-19 peritraumatic Distress Index (CPDI)*, опросник *Maslach Burnout Inventory (MBI)*; *The 4-item Perceived Stress Scale (PSS-4)* как наиболее часто используемая. Кроме того, было обнаружено, что наличие в анамнезе депрессии



или тревожного расстройства является фактором риска возникновения депрессивных симптомов от умеренной до тяжелой степени; профессия медсестры была фактором, в наибольшей степени связанным с психологическими расстройствами, а профессия врача также была фактором риска развития депрессивных симптомов и тяжелых и умеренных или тяжелых симптомов тревоги. В итоге был сделан вывод, что психическое здоровье всех специалистов, работающих на передовой борьбы с Covid-19, заслуживает особого внимания для раннего выявления психических расстройств, так как литература доказывает, что этот сценарий способствует развитию тяжелых и психические расстройства средней и тяжелой степени у медицинских работников.

Ключевые слова: Медицинские работники, Covid-19, Психическое здоровье.

1. ВВЕДЕНИЕ

Пандемия коронавируса (Covid-19) представляла и до сих пор представляет собой проблемный фактор для глобального здравоохранения. В этом контексте Ornell *et al.* (2020 г.), утверждает, что это привело к изоляции всего населения, а также к увеличению числа пациентов с тяжелыми заболеваниями и общей смертности, что вызвало психологический стресс у населения.

Однако оказывается, что не только население в целом было подвержено психологическим расстройствам. После самоизоляции и резкого роста заболеваемости и смертности система здравоохранения отметила рост распространенности психических расстройств у медицинских работников, которые работали или работают в составе передовой бригады в борьбе с пандемией (KRISHNAMOORTHY *et al.*, 2020; KOLA *et al.*, 2021 г.).

Благодаря этому было замечено, что: риск заражения, перегрузка работой, физическое истощение, реорганизация помещений, адаптация к жестким протоколам работы, отсутствие защитных материалов, высокая смертность пациентов и чувство потери контроля, связанные с Covid-19, являются источником беспокойства и депрессии у медицинских работников (KHANAL *et al.*, 2020; SPOORTHY; PRATAPA; MAHANT, 2020 г.).



Однако оказывается, что во время предыдущих эпидемий, таких как H1N1 в 2009 г., медицинские работники уже выявляли чувство крайней уязвимости, соматические и когнитивные симптомы, а также высокий уровень тревоги, депрессии и длительного психологического дистресса (CORLEY; HAMMOND; FRASER, 2010; GOULIA *et al.*, 2010; IMAI *et al.*, 2010; MATSUSHI *et al.*, 2012 г.). Также сообщалось о чувстве одиночества, беспокойства, страха, усталости и нарушениях сна (CORLEY; HAMMOND; GOULIA *et al.*, 2010; MATSUSHI *et al.*, 2012 г.).

В этом контексте данная статья руководствовалась вопросом: способствует ли сценарий пандемии Covid-19 развитию психических расстройств у медицинских работников? Таким образом, цель состоит в том, чтобы исследовать в уже опубликованной литературе, является ли пандемия фактором, который может вызвать психические расстройства у медицинских работников, а также определить шкалы, методологии или протоколы, используемые для их выявления. Для этого был выбран метод обзора литературы.

2. МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В период с 19 февраля 2022 г. по 17 марта 2022 г. был проведен библиографический поиск статей, опубликованных в базе данных Medline (*Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*), проиндексированной в PubMed. Для этого были соблюдены рекомендации контрольного списка PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta- Analyses*), которые, согласно Moher *et al.* (2015 г.), в контексте систематических обзоров и метаанализов несут функцию детализации рассуждений, ориентировки на априорный методологический и аналитический подход обзора.

Во-первых, ключевые слова были выбраны в соответствии с дескрипторами наук о здоровье (MeSH): психическое здоровье; Медицинский персонал - или альтернативный термин - медицинские работники; Covid-19 — и, альтернативный термин, — Пандемия Covid-19. Таким образом, термины с



логическими операторами были следующими: (медицинский персонал) AND (медицинские работники) OR (психическое здоровье) OR (Covid-19) AND (пандемия Covid-19), как показано в таблице ниже:

Таблица 1. Поисковые термины с использованием вспомогательных терминов и соединителей

Search: health personnel OR health professionals OR health workers AND mental health AND COVID-19 OR COVID-19 pandemic. Filters: Free full text, Associated data, Multicenter Study, Observational Study, Humans, English, MEDLINE.

((("health personnel"[MeSH Terms] OR ("health"[All Fields] AND "personnel"[All Fields]) OR "health personnel"[All Fields] OR ("health personnel"[MeSH Terms] OR ("health"[All Fields] AND "personnel"[All Fields]) OR "health personnel"[All Fields] OR ("health"[All Fields] AND "professionals"[All Fields]) OR "health professionals"[All Fields]) OR ("health"[MeSH Terms] OR "health"[All Fields] OR "health s"[All Fields] OR "healthful"[All Fields] OR "healthfulness"[All Fields] OR "healths"[All Fields]) AND ("occupational groups"[MeSH Terms] OR ("occupational"[All Fields] AND "groups"[All Fields]) OR "occupational groups"[All Fields] OR "worker"[All Fields] OR "workers"[All Fields] OR "worker s"[All Fields]))) AND ("mental health"[MeSH Terms] OR ("mental"[All Fields] AND "health"[All Fields]) OR "mental health"[All Fields]) AND ("covid 19"[All Fields] OR "covid 19"[MeSH Terms] OR "severe acute respiratory syndrome coronavirus 2"[All Fields] OR "2019 ncov"[All Fields] OR ("coronavirus"[MeSH Terms] OR "coronavirus"[All Fields] OR "cov"[All Fields]) OR "covid 19 pandemic"[All Fields]).

Источник: Автор (2022 г.).

На этапе отбора были проанализированы заголовок и аннотация каждой статьи. Если существовал консенсус в отношении того, что статья не подходит для включения, она исключалась. Полные статьи были независимо отобраны и включены в соответствии с указанными ниже критериями.

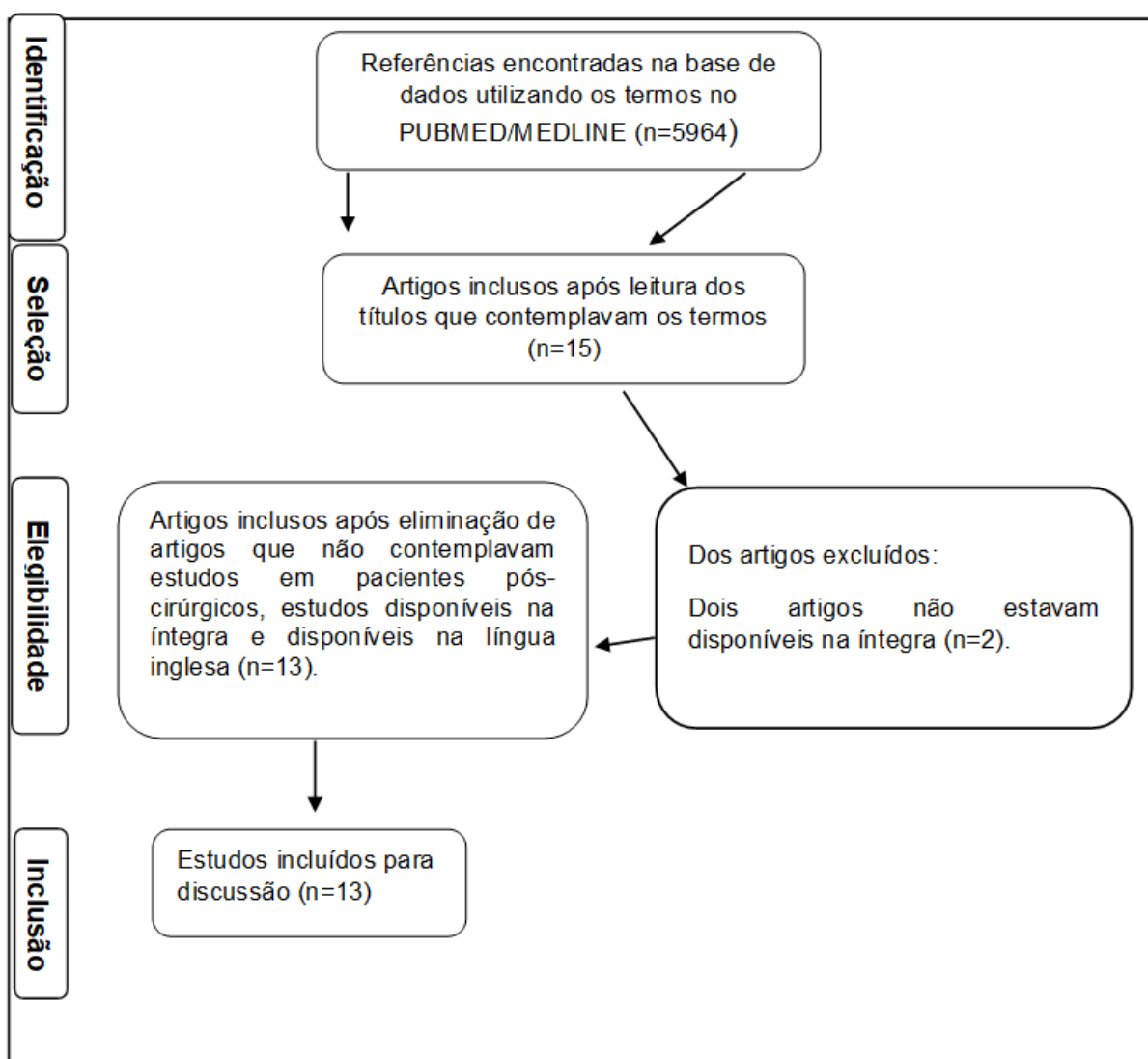
Были включены исследования, опубликованные в период с 2020 по 2022 год, которые были полностью доступны для чтения и написаны на английском языке. Также были отобраны обсервационные и перекрестные исследования, независимо от того, многоцентровые они или нет, о психическом здоровье медицинских работников во время пандемии Covid-19.

Для поиска рассматривались расстройства психического здоровья: эмоциональное выгорание, Посттравматическое Стрессовое Расстройство (ПТСР), тревожные расстройства, фобии, депрессия, суицидальное влечение, психотические расстройства, а также психосексуальные расстройства.

Редакционные статьи, комментарии, письма в редакцию, рецензии и любые другие виды исследований, которые не имели характеристик включения, были исключены.

На рисунке ниже изображен весь процесс, описанный выше.

Рисунок 1 – Блок-схема поиска статей и критерии включения, подготовленные в соответствии с рекомендациями PRISMA



Источник: Автор (2022 г.).

Проведенный поиск литературы выявил 5 964 статьи, которые были отобраны при первом поиске в индексе PUBMED с фильтрами в соответствии с критериями

включения и исключения, перечисленными выше. Таким образом, 15 статей были включены для полного чтения. После прочтения текстов было отобрано тринадцать статей для составления окончательной выборки, как показано на рисунке 1.

3. ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

После выполнения процесса, описанного выше, информация была извлечена и организована по следующим категориям: автор/дата, страна исследования, тип исследования, выборка, основные результаты и выводы. Для этого использовалось программное обеспечение *Excel* (Microsoft®).

Диаграмма 2 – Информация, полученная из включенных исследований

Автор/дата	Страна	Тип исследования и протокол	Образец	Основные открытия	Выводы
Mira <i>et al.</i> (2020 г.).	Испания	Перекрестное исследование. <i>Escala EASE (Exame das Anomalias Subjetivas da Experiência)</i> .	685 Специалисты здравоохранения.	Уровень испытываемого острого стресса выше по мере увеличения ущерба от Covid-19 у пациентов и выше на территориях, где пандемия оказала наибольшее влияние с точки зрения заболеваемости и смертности от Covid-19.	- Острый стресс влияет на большинство медицинских работников; - Этот вид стресса снижает устойчивость к новым волнам болезни.
Ali <i>et al.</i> (2020 г.).	Ирландия	Обсервационное многоцентровое когортное исследование <i>Escala de Ansiedade e Estresse (DASS-21)</i> e <i>Escala de Impacto de Eventos</i>	472 Специалисты здравоохранения.	Первичный результат показал преобладание депрессии, тревоги, стресса и посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) среди	Психологический дистресс был распространен среди медицинских работников в критических больницах.



		<i>Revisada (IES-R).</i>		всех медицинских работников.	
Alonso et al. (2020 г.).	Испания	Кросс-секционное исследование - <i>Patient Health Questionnaire (PHQ-8)</i> ; - <i>seven-item Generalized Anxiety Disorder scale (GAD-7)</i> ; - <i>World Mental Health-International College Student-WMHICS</i> . · <i>PTSD checklist for DSM-5 (PCL-5)</i> ; <i>CAGEAID</i> · <i>Questionnaire; versão adaptada da Sheehan Disability Scale; Composite International</i> · <i>Diagnostic Interview (CIDI)</i> .	9138 Специалисты здравоохранения.	Распространенность: · женский пол (77,3%), · возрастная группа от 30 до 49 лет (45,8%); · замужем (53,0%); · проживали с детьми (41,4%) и, · 57,2% живут в квартире. · 26,4% были врачами; · 30,6% были медсестрами, · работал в больнице (54,1%). · 80% непосредственно вовлечены в уход за пациентами, · 43,6% постоянно или почти все время контактировали с пациентами с Covid-19. · у 17,4% был Covid-19, · у 13,8% супруг/партнер, дети или родители заразились Covid-19; · 25,5% были изолированы или помещены на карантин. · 41,6% сообщили о психических расстройствах до пандемии на протяжении всей своей жизни.	Высокая распространенность вероятных психических расстройств среди медицинских работников во время первой волны пандемии Covid-19: каждый седьмой страдает инвалидизирующим психическим расстройством.



Bhargava; Sarkar и Kroumpouzios, (2020 г.).	Соединенные Штаты Америки (США)	Поперечное исследование в Интернете. <i>Questionário elaborado a partir de revisão minuciosa da literatura e testado piloto para garantir o fluxo adequado, saliência e aceitabilidade das perguntas.</i>	733 Врачи дерматологи	<ul style="list-style-type: none">· о душевных страданиях сообщили 77,2% респондентов;· стресс 73,9%;· Раздражение 33,7%;· бессонница 30%;· депрессия 27,6% и,· 78,6% были ошеломлены объемом информации о пандемии, которую они получали.	- Психические расстройства были обычным явлением среди дерматологов во время этой пандемии.
Zhang et al. (2020 г.).	Китай	Кросс-секционное исследование <i>Questionário de dados demográficos autoprotetado e Lista de Verificação de Sintomas 90 (SCL-90).</i>	450 Специалисты здравоохранения.	<ul style="list-style-type: none">· 178 участников были врачами;· врачи набрали самые высокие баллы по большинству факторов SCL-90, за исключением обсессивно-компульсивного расстройства, враждебности, фобической тревоги и психотизма ($P < 0,05$). Три основных положительных пункта для врачей были обсессивно-компульсивное, другое и соматизация. Среди медсестер были обсессивно-компульсивные расстройства, др. и враждебность.- Пол, тип работников и риск профессиональ	Медицинские работники страдали психологическими проблемами во время вспышки Covid-19 в провинции Сычуань, Китай.



				ного заражения Covid-19 были независимыми факторами риска для состояния психического здоровья работников общественного здравоохранения.	
Asnakew et al. (2021 г.).	Эфиопия	Многоцентровое перекрестное исследование. <i>Questionário padrão e Escala de Impacto do Evento - Revisado (IES-R-22)</i> .	396 Специалисты здравоохранения.	Распространенность: <ul style="list-style-type: none">· посттравматическое стрессовое расстройство 55,1%;· возраст >40 лет.	Более 1/4 участников испытали тяжелое посттравматическое стрессовое расстройство.
Ayalew et al. (2021 г.).	Эфиопия	Многоцентровое перекрестное исследование. <i>Questionário padrão e A Escala de Depressão, Ansiedade e Estresse de 21 itens (DASS-21)</i> .	387 Специалисты здравоохранения.	Распространенность: <ul style="list-style-type: none">· 58,7% мужчин,· 60,2% в возрасте от 26 до 35 лет,· 49,4% женаты,· 77% были холостяками;· 59,4% имели опыт работы ≤5 лет,· 57,9% проживали с семьей,· 50,9% были медсестрами по профессии и,· 35,7% работали в травмпункте.	Симптомы депрессии, тревоги и стресса были широко распространены психическими расстройствами, с которыми сталкивались медицинские работники. Быть женщиной, замужем, жить в одиночестве, работать медсестрой и работать в больницах были в значительной степени связаны с депрессивным и симптомами. Пожилые возрастные группы, женщины, супружеские пары и медсестры



					были более склонны к развитию симптомов тревоги. Стресс был значительно выше среди женщин, замужних, одиноких, медсестер и работающих в отделениях неотложной помощи.
Ibar et al. (2021 г.).	Аргентина	Поперечное обсервационное исследование <i>Questionário padrão</i> e: · <i>estresse percebido</i> (Cohen et al., 1988), · <i>suporte social</i> (Timmerman et al., 2000), · <i>escala de burnout</i> (Maslach et al., 1997) e, · <i>escala de eventos de vida de Holmes-Rahe</i> . <i>Exames de níveis de cortisol no cabelo.</i>	234 Специалисты здравоохранения.	· 40% имели значения капиллярного кортизола за пределами здорового референтного диапазона. · 12% имели выгорание со следующим распределением: 52% врачи и ординаторы, 19% медсестры, 19% административные, а остальные техники и техническое обслуживание.	Медицинские работники подвержены более высокому уровню стресса и эмоционального выгорания. В нынешних условиях пандемии персонал, непосредственно контактирующий с пациентами, сталкивается с повышенным риском заражения, повышенной рабочей нагрузкой, моральными дилеммами во время ухода и опасениями за собственное здоровье. Капиллярный кортизол, определяемый автоматически методом, соответствует требованиям для оценки



					стрессового статуса в этой популяции.
Katsuta <i>et al.</i> (2021 г.).	Япония	Наблюдательное когортное исследование <i>Escala de Depressão do Centro de Estudos Epidemiológicos (CES-D)</i> .	4239 Специалисты здравоохранения.	Доля персонала с депрессией в 2020 году составила 31,3%, а в 2019 году до пандемии — 27,5%. Доля депрессии на 2020 г. была значительно выше у новых сотрудников, чем у сотрудников со стажем более 2 лет (47,0% против 29,9%; По роду занятий представляют депрессию: <ul style="list-style-type: none">· Медсестры (43,2%),· фельдшеры (35,1%)· резиденты (22,9%),· врачи (20,4%),· учителя (18,0%) и,· совместители (15,3%), Положительный балл CES-D достоверно коррелировал с возрастом.	Все более молодые сотрудники демонстрировали самые высокие показатели депрессии независимо от рода занятий.
Kafle <i>et al.</i> (2021 г.).	Непал	Национальное кросс-секционное исследование в Интернете. Covid-19 <i>peritraumatic Distress Index (CPDI) Questionnaire</i> .	254 Специалисты здравоохранения.	<ul style="list-style-type: none">· 85,4% < 30 лет, а средний возраст участников составил 26,01 (\pm 4,46) года.· 50,04% участников мужского пола.· Индус по вероисповеданию (90,2%),· врач по профессии (42,5%),	Более половины медицинских работников были отнесены к категории «страдающих от легкой до тяжелой степени» из-за пандемии Covid-19. Женщины-участники и врачи страдали



				<ul style="list-style-type: none">· Имеющие степень бакалавра или магистра (89,8%) и работающие в негосударственных больницах (72%).· работает более 4 дней в неделю (71,1%) и,· больше или равно 40 часам в неделю (83,5%).	значительно больше.
Каретанос <i>et al.</i> (2021 г.).	Греция, остров Кипр	Многоцентровое перекрестное эпидемиологическое исследование. - <i>The depression, anxiety and stress scale (DASS-21)</i> ; - <i>the Maslach Burnout Inventory (MBI)</i> .	381 Специалисты здравоохранения.	<ul style="list-style-type: none">· 15,0% Депрессия,· 28,6% положительных результатов на тревогу и,· 18,11% положительных на стресс.· пандемия по-разному повлияла на психическое здоровье разных медицинских работников.· распространенность эмоционального выгорания оценивается в 12,3%;· сильная негативная связь между чувством защищенности с мерами защиты, принятыми в больнице, с переживанием эмоционального выгорания. Не было никакой связи между	Психическое здоровье значительной части рабочей силы находится под угрозой, что требует срочного вмешательства. Выявленные факторы риска должны служить ориентиром для работодателей в целях защиты своих передовых медицинских работников от негативных последствий пандемии Covid-19.



				выгоранием и возрастом или полом.	
Mattila et al. (2021 г.).	Финляндия	Многомерное и перекрестное исследование. <i>The Generalized Anxiety Disorder 7-item (GAD-7)</i> .	1995 Специалисты здравоохранения.	Показатель GAD-7 составил 4,88, что указывает на нормальный уровень тревожности. Основные факторы риска: <ul style="list-style-type: none">· юный возраст,· работа в клинической больнице,· проблемы сотрудничества между сотрудниками,· трудности с концентрацией внимания на работе,· физическая и психологическая нагрузка с риском для здоровья и,· Страх заразиться на работе.	Беспокойство не зависит от того, принимает ли работник непосредственное участие в уходе или контактирует с больными Covid-19.
Teo et al. (2021 г.)	Сингапур	Проспективное исследование методом удобной выборки. <i>The 4-item Perceived Stress Scale (PSS-4); The Generalized Anxiety Disorder 7-item (GAD-7)</i> .	2744 Специалисты здравоохранения.	<ul style="list-style-type: none">· медсестры (60%),· женский (81%),· проживали с другими людьми, считающимися уязвимыми (дети, пожилые люди или люди с ослабленным иммунитетом; 57%).	О повышенном воспринимаемом стрессе, тревоге и выгорании на работе сообщили 33%, 13% и 24% соответственно; медсестры сообщили о самых высоких показателях по всем результатам исследования.

Источник: Автор (2022 г.).



4. РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Среди отобранных статей было обнаружено, что наиболее часто используемыми психометрическими шкалами были: *The Generalized Anxiety Disorder 7-item (GAD-7)* (ALONSO *et al.*, 2021; BHARGAVA; SARKAR; KROUMPOUZOS, 2020; MATTILA *et al.*, 2021; TEO *et al.*, 2021 г.) и Шкала тревоги и стресса (DASS-21) (ALI *et al.*, 2020; AYALEW *et al.*, 2021; KAPETANOS *et al.*, 2021 г.).

Также использовались следующая методология и/или протокол: шкала EASE (исследование субъективных аномалий опыта) и пересмотренная шкала влияния событий (IES-R) (ALI *et al.*, 2020 г.); *Patient Health Questionnaire (PHQ-8)* (ALONSO *et al.*, 2021); *World Mental Health-International College Student-WMHICS* (ALONSO *et al.*, 2021 г.); *PTSD checklist for DSM-5 (PCL-5)* (ALONSO *et al.*, 2021 г.); *CAGEAID* (ALONSO *et al.*, 2021 г.); *Composite International Diagnostic Interview (CIDI)* (ALONSO *et al.*, 2021 г.); Самостоятельно составленный демографический вопросник и контрольный список симптомов 90 (SCL-90) (ZHANG *et al.*, 2020 г.); Стандартный вопросник и шкала воздействия событий – пересмотренные (IES-R-22) (ASNAKEW *et al.*, 2021 г.); Шкала депрессии Центра эпидемиологических исследований (CES-D) (KATSUTA *et al.*, 2021 г.); *Covid-19 peritraumatic Distress Index (CPDI) Covid-19* (KAFLE *et al.*, 2021 г.); *Maslach Burnout Inventory (MBI)* (MATTILA *et al.*, 2021 г.); *The 4-item Perceived Stress Scale (PSS-4)* (TEO *et al.*, 2021 г.).

Медицинские работники с психиатрической историей депрессии (ALI *et al.*, 2020; BHARGAVA; SARKAR; KROUMPOUZOS, 2020; AYALEW *et al.*, 2021; KATSUTA *et al.*, 2021 г.) или тревожного расстройства (ALONSO *et al.*, 2021; AYALEW *et al.*, 2021; KAPETANOS *et al.*, 2021; MATTILA *et al.*, 2021; TEO *et al.*, 2021 г.) имели значительно более высокие баллы по психометрическим шкалам скрининга симптомов тревоги и депрессии.

Для Ali *et al.* (2020 г.), тревожность не зависит от того, принимает ли субъект непосредственное участие в уходе или вступает в контакт с пациентами,



инфицированными Covid-19, поскольку наличие в анамнезе депрессии или тревожного расстройства было фактором риска возникновения депрессивных симптомов умеренной интенсивности тяжелое, с психологическим дистрессом, преобладающим среди медицинских работников, работающих в критических больничных условиях.

Развитие Посттравматического Стрессового Расстройства (ПТСР) у медицинских работников, подвергшихся воздействию сценариев распространения Covid-19, было названо результатом двух исследований (ALONSO *et al.*, 2021; ASNAKEW *et al.*, 2021 г.). В исследовании, проведенном Asnakew *et al.* (2021 г.), распространенность посттравматического стрессового расстройства была обнаружена у 55,1% из 396 опрошенных медицинских работников.

Кроме того, было обнаружено, что медсестры имели более высокие баллы по используемым психометрическим шкалам, что является профессией, наиболее связанной с развитием психических расстройств из-за Covid-19, сообщая, что это фактор риска появления депрессивных симптомов от умеренных до тяжелых, от умеренных до тяжелых симптомов тревоги и выгорания (ALONSO *et al.*, 2021; ZHANG *et al.*, 2020; AYALEW *et al.*, 2021; KATSUTA *et al.*, 2021; TEO *et al.*, 2021 г.).

Это связано с тем, что медсестры чаще контактируют с пациентами, инфицированными Covid-19, и работают больше часов в условиях, где существует риск заражения. Медицинская профессия также была фактором риска развития тяжелых и умеренных или тяжелых депрессивных симптомов и симптомов тревоги (ZHANG *et al.*, 2020; ALONSO *et al.*, 2021; AYALEW *et al.*, 2021; AYALEW *et al.*, 2021; KATSUTA *et al.*, 2021; TEO *et al.*, 2021 г.).

Исследование, проведенное Ibar *et al.* (2021 г.) использовали референсные значения кортизола для измерения уровня стресса, отметив, что среди 12% специалистов, у которых было выгорание, 52% — врачи и ординаторы, 19% —



медсестры и 19% — специалисты, работающие в административном секторе, техники и техническое обслуживание.

Среди продромальных эффектов депрессии, упомянутых в проанализированных исследованиях, чаще встречались: бессонница, тревога (ALONSO *et al.*, 2021; KAPETANOS *et al.*, 2021; MATTILA *et al.*, 2021; TEO *et al.*, 2021 г.) и стрессовых состояний (ALI *et al.*, 2020; BHARGAVA; SARKAR; KROUMPOUZOS, 2020; MIRA *et al.*, 2020; ASNAKEW *et al.*, 2021; AYALEW *et al.*, 2021; IBAR *et al.*, 2021; TEO *et al.*, 2021 г.).

С учетом вышеизложенного понятно, что Covid-19 был фактором риска развития заболеваний средней и тяжелой степени у медицинских работников, и было установлено, что работа в отделах, связанных с борьбой с Covid-19, была не просто фактором риска развития генерализованной тревожности, а также депрессии, бессонницы и эмоционального выгорания.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ СООБРАЖЕНИЯ

Пандемия Covid-19, отвечая на наводящий вопрос, оказывала и продолжает оказывать негативное влияние на психическое здоровье врачей, медсестер и других медицинских работников. Проанализированная литература свидетельствует о большем риске развития психических расстройств у лиц, имеющих в анамнезе тревожные расстройства или депрессии и работающих в подразделениях, действующих на передовой борьбы с вирусом.

Таким образом, раннее выявление психических расстройств и реализация конкретных стратегий для улучшения психического здоровья медицинских работников являются приоритетными задачами, гарантирующими лучший уход за пациентами и качество жизни этих специалистов.

Таким образом, делается вывод, что психическое здоровье всех специалистов, работающих на передовой в отделениях Covid-19, заслуживает особого



внимания для раннего выявления психических расстройств, поскольку они представляют большую восприимчивость и риск.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

ALI, Saied. *et al. Psychological impact of the COVID-19 pandemic on healthcare workers at acute hospital settings in the South-East of Ireland: an observational cohort multicentre study.* **Bmj Open**, v. 10, n. 12, p. e042930, 2020. Disponível em: <https://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/10/12/e042930.full.pdf>. Acesso em 20 fev. 2022.

ALONSO, Jordi. *et al. Mental health impact of the first wave of COVID-19 pandemic on Spanish healthcare workers: A large cross-sectional survey.* **Revista de psiquiatria y salud mental**, v. 14, n. 2, p. 90-105, 2021. Disponível: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1888989120301282>. Acesso em: 20 fev. 2022.

ASNAKEW, Sintayehu. *et al. Prevalence of post-traumatic stress disorder on health professionals in the era of COVID-19 pandemic, Northwest Ethiopia, 2020: a multi-centered cross-sectional study.* **PloS one**, v. 16, n. 9, p. e0255340, 2021. Disponível em: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0255340>. Acesso em: 20 fev. 2022.

AYALEW, Mohammed. *et al. Prevalence and determinant factors of mental health problems among healthcare professionals during COVID-19 pandemic in southern Ethiopia: multicentre cross-sectional study.* **BMJ open**, v. 11, n. 12, p. e057708, 2021. Disponível em: <https://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/11/12/e057708.full.pdf>. Acesso em: 18 fev. 2022.

BHARGAVA, Shashank; SARKAR, Rashmi; KROUMPOUZOS, George. *Mental distress in dermatologists during COVID-19 pandemic: Assessment and risk factors in a global, cross-sectional study.* **Dermatologic Therapy**, v. 33, n. 6, p. e14161, 2020. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/dth.14161>. Acesso em: 20 fev. 2022.

CORLEY, Amanda; HAMMOND, Naomi E.; FRASER, John F. *The experiences of health care workers employed in an Australian intensive care unit during the H1N1 Influenza pandemic of 2009: a phenomenological study.* **International journal of nursing studies**, v. 47, n. 5, p. 577-585, 2010. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S002074890900371X>. Acesso em: 12 mar. 2022.

GOULIA, Panagiota. *et al. General hospital staff worries, perceived sufficiency of information and associated psychological distress during the A/H1N1 influenza pandemic.* **BMC infectious diseases**, v. 10, n. 1, p. 1-11, 2010. Disponível em:



<https://bmcinfectdis.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2334-10-322>. Acesso em: 12 mar. 2022.

IBAR, Carolina. *et al. Evaluation of stress, burnout and hair cortisol levels in health workers at a University Hospital during COVID-19 pandemic. Psychoneuroendocrinology*, v. 128, p. 105213, 2021. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0306453021000871>. Acesso em: 21 fev. 2022.

IMAI, Hissei. *et al. Factors associated with motivation and hesitation to work among health professionals during a public crisis: a cross sectional study of hospital workers in Japan during the pandemic (H1N1) 2009. BMC public health*, v. 10, n. 1, p. 1-8, 2010. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1186/1471-2458-10-672>. Acesso em: 12 mar. 2022.

KAFLE, Khagendra. *et al. Psychological distress among health service providers during COVID-19 pandemic in Nepal. PLoS One*, v. 16, n. 2, p. e0246784, 2021. Disponível em: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0246784>. Acesso em: 23 fev. 2022.

KAPETANOS, Konstantinos. *et al. Exploring the factors associated with the mental health of frontline healthcare workers during the COVID-19 pandemic in Cyprus. PloS one*, v. 16, n. 10, p. e0258475, 2021. Disponível em: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0258475>. Acesso em: 18 fev. 2022.

KATSUTA, Narimasa. *et al. Elevated depressive symptoms among newer and younger healthcare workers in Japan during the COVID-19 pandemic. Neuropsychopharmacology Reports*, 2021. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/npr2.12217>. Acesso em: 18 fev. 2022.

KHANAL, Pratik. *et al. Mental health impacts among health workers during COVID-19 in a low resource setting: a cross-sectional survey from Nepal. Globalization and health*, v. 16, n. 1, p. 1-12, 2020. Disponível em: <https://psycnet.apa.org/record/2021-51602-023>. Acesso em: 12 mar. 2022.

KOLA, Lola. *et al. COVID-19 mental health impact and responses in low-income and middle-income countries: reimagining global mental health. The Lancet Psychiatry*, v. 8, n. 6, p. 535-550, 2021. Disponível em: <https://psycnet.apa.org/record/2021-51602-023>. Acesso em: 12 mar. 2022.

KRISHNAMOORTHY, Yuvaraj. *et al. Prevalence of psychological morbidities among general population, healthcare workers and COVID-19 patients amidst the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. Psychiatry research*, v. 293, p. 113382, 2020. Disponível em: <https://psycnet.apa.org/record/2021-51602-023>. Acesso em: 12 mar. 2022.



MATTILA, Elina. *et al.* COVID-19: anxiety among hospital staff and associated factors. **Annals of medicine**, v. 53, n. 1, p. 237-246, 2021. Disponível em: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/07853890.2020.1862905>. Acesso em: 25 fev. 2022.

MATSUISHI, Kunitaka. *et al.* Psychological impact of the pandemic (H1N1) 2009 on general hospital workers in Kobe. **Psychiatry and clinical neurosciences**, v. 66, n. 4, p. 353-360, 2012. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdfdirect/10.1111/j.1440-1819.2012.02336.x>. Acesso em: 12 mar. 2022.

MIRA, José Joaquín. *et al.* Acute stress of the healthcare workforce during the COVID-19 pandemic evolution: a cross-sectional study in Spain. **BMJ open**, v. 10, n. 11, p. e042555, 2020. Disponível em: <https://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/10/11/e042555.full.pdf>. Acesso em: 20 fev. 2022.

MOHER, David. *et al.* Preferred reporting items for systematic review and meta-analysis protocols (PRISMA-P) 2015 statement. **Systematic reviews**, v. 4, n. 1, p. 1-9, 2015. Disponível em: <https://systematicreviewsjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/2046-4053-4-1/>. Acesso em: 20 fev. 2022.

ORNELL, Felipe. *et al.* "Pandemic fear" and COVID-19: mental health burden and strategies. **Brazilian Journal of Psychiatry**, v. 42, p. 232-235, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2020-0008>. Acesso em: 12 mar. 2022.

SPOORTHY, Mamidipalli Sai; PRATAPA, Sree Karthik; MAHANT, Supriya. *Mental health problems faced by healthcare workers due to the COVID-19 pandemic—A review.* **Asian journal of psychiatry**, v. 51, p. 102119, 2020. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1876201820302306>. Acesso em: 12 mar. 2022.

TEO, Irene. *et al.* Healthcare worker stress, anxiety and burnout during the COVID-19 pandemic in Singapore: A 6-month multi-centre prospective study. **PloS one**, v. 16, n. 10, p. e0258866, 2021. Disponível em:

ZHANG, Wen-wei. *et al.* Mental health and psychosocial problems of medical health workers during the COVID-19 epidemic in China. **Psychotherapy and psychosomatics**, v. 89, n. 4, p. 242-250, 2020. Disponível em: <https://www.karger.com/Article/PDF/507639>. Acesso em: 12 mar. 2022.



MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC JOURNAL

**NÚCLEO DO
CONHECIMENTO**

REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR NÚCLEO DO
CONHECIMENTO ISSN: 2448-0959

<https://www.nucleodoconhecimento.com.br>

Отправлено: Апрель 2022 г.

Утверждено: Май 2022 г.

¹ Получил аспирантуру в области психиатрии, IPEMED, город Сан-Паулу/SP. Окончил Faculdade de Medicina do Vale do Aço - UNIVAÇO, Ипатинга - Минас-Жерайс. ORCID: 0000-0001-7660-7077.